



Associazione Lotta Contro i Tumori Renzo e Pia Fiorot

Organizza:

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO: CONDIVISIONE PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

"Perdere una persona cara, rappresenta una delle esperienze più dolorose della vita, così come l'elaborazione di un lutto è un processo lungo ed articolato".

L'auto mutuo aiuto è una risorsa per condividere questa situazione di difficoltà.

L'Associazione Fiorot mette a disposizione la propria sede perché chi ha vissuto l'esperienza del lutto, possa incontrarsi ed elaborare un percorso doloroso, condividendolo con gli altri.

I gruppi si incontrano a cadenza periodica, aiutati da un facilitatore di gruppo, presso la sede dell'Associazione Fiorot a San Fior - Via I.Mel, 13.

Per informazioni telefonare al numero 0438/402696

INIZIA IL PERCORSO DEI GRUPPI DI CONDIVISIONE PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

L'auto mutuo aiuto è una risorsa per condividere situazioni di difficoltà.

L'Associazione Fiorot mette a disposizione la propria sede perché chi ha vissuto un percorso doloroso, possa incontrarsi ed elaborarlo, condividendolo con gli altri.

Il primo gruppo di auto mutuo aiuto che si è formato ha per tema il Lutto.

In questi gruppi si intende valorizzare il contributo che alcuni volontari psicologi, medici e facilitatori, offrono ai partecipanti per la comprensione del proprio lutto, l'elaborazione del cordoglio, il riconoscimento delle proprie emozioni e dei sentimenti e l'utilizzo della comunicazione interpersonale, come strumento di elaborazione del proprio lutto.

I gruppi si incontrano a cadenza periodica, aiutati da un facilitatore di gruppo ed inizieranno nel mese di maggio.

Per informazioni telefonare all'ufficio dell'Associazione Lotta Contro i Tumori Renzo e Pia Fiorot onlus 0438/402696 in orario di ufficio.