



L'Associazione Lotta Contro i Tumori Renzo e Pia Fiorot onlus, organizza:

YOGA DINAMICO

PER DONNE OPERATE DI CARCINOMA MAMMARIO

INIZIO LEZIONI OTTOBRE 2011

CHIEDI INFORMAZIONI PRESSO
L'ASSOCIAZIONE FIOROT

TEL. 0438/402696

Lo Yoga dinamico è una ginnastica dolce per le donne operate di carcinoma mammario.

I movimenti leggeri che caratterizzano questa disciplina aiutano a rieducare l'intero organismo, in particolare le articolazioni offese e a migliorare la respirazione e l'equilibrio psicofisico.

E' anche occasione d'incontro ed ascolto per il benessere della persona.